EL LIBRO DE ALE

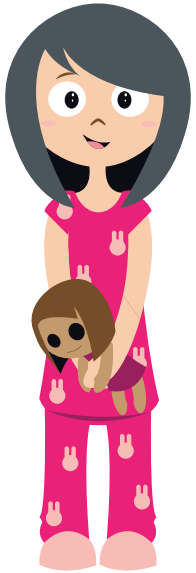
CAMPAÑA
PROTÉGEME E2

Título original: El libro de Ana. Producido por el Observatorio de Salud Reproductiva (OSAR) y la Secretaría contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas (SVET). Con el apoyo de: FALTA QUIEN SERÁ EL DONANTE. Creado y escrito por Xiomara Campos. Ilustrado y diseñado por Tritón imagen & comunicaciones.

EL LIBRO DE ALE

consejos de mamá para protegerme

Soy Ale y mi mamá
dice que este es mi libro
protector, porque aquí
tengo todos sus consejos
para cuidarme y para
buscar ayuda si lo
necesito.



MI CUERPO

Este es mi cuerpo y mi mamá dice que debo cuidarlo.

Mi cuerpo tiene partes
que los demás pueden ver,
como mis manos, codos,
brazos, pies, rodillas y
cabeza.

Pero mi cuerpo tiene partes privadas que a nadie debo mostrar, como mi vulva, mis nalgas y mi pecho.

Mis partes privadas las cubro con ropa interior y solo yo las puedo tocar; y quienes me ayudan con mi higiene.

EL SALUDO

Mamá dice que si un familiar, amigo o desconocido no me gusta o me da miedo, nadie debe obligarme a hablar con él.

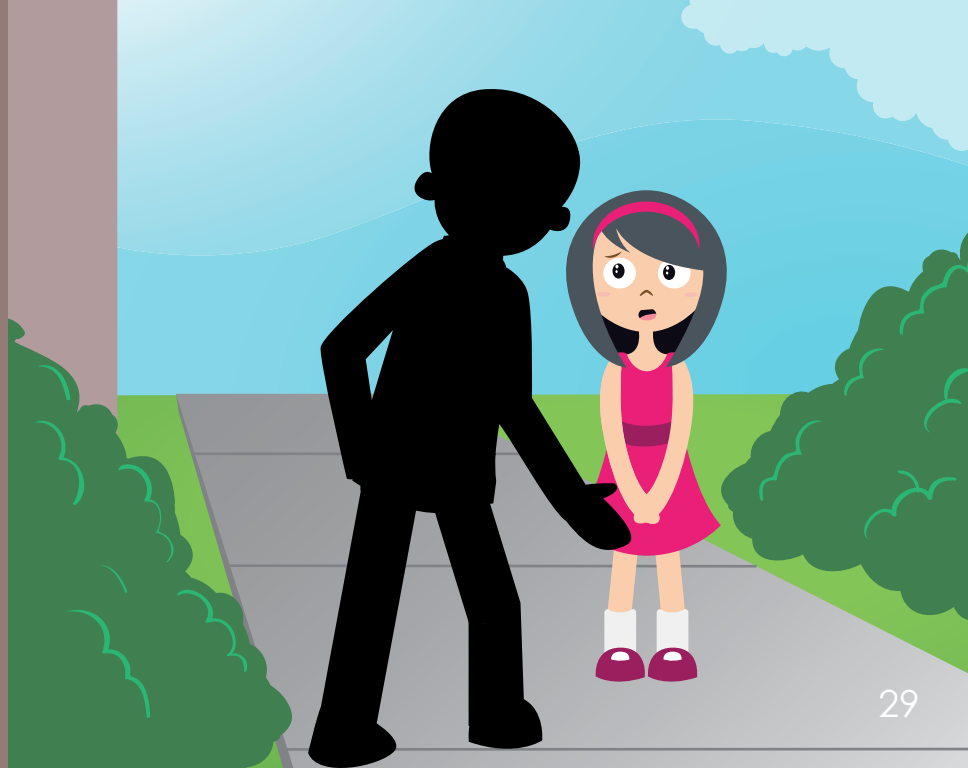
Tampoco deben obligarme a saludarlo con un beso o abrazo. Para saludarlo yo puedo darle la mano.

LAS CARICIAS

Mamá dice que hay
caricias buenas y malas.

Las caricias son buenas si me gustan, como cuando un familiar o amigo toca mi cabeza o me da un abrazo.

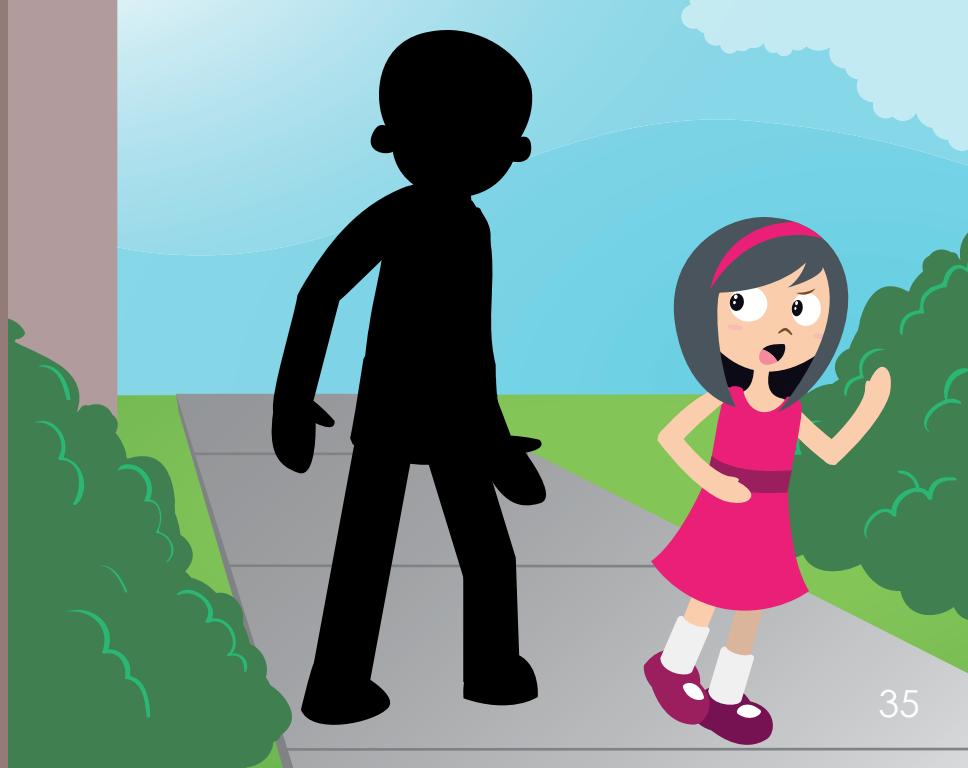
Las caricias son malas si no me gustan o me dan miedo, como cuando un familiar, amigo o desconocido quiere tocar mis partes privadas.



Las caricias malas me harán mucho daño. Por eso, si alguien quiere tocar mis partes privadas, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

DECIR NO, HUIR Y PEDIR AYUDA

Mamá dice que debo alejarme rápido de cualquier conocido o desconocido que me haga sentir mal, no me guste o me de miedo.



No importa si es mi papá, hermano, tío, primo, abuelo, novio de mi hermana, papá de mi mejor amiga, vecino, amigo, maestro, pastor, sacerdote o entrenador.

Ninguno puede abrazarme o hacerme cosquillas si yo no quiero. Si lo intenta, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Ninguno puede tocar mis nalguitas. Si lo intenta, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Ninguno puede pedirme que toque sus partes privadas o el resto de su cuerpo. Si me lo pide, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Ninguno puede ofrecerme regalos a cambio de caricias malas. Si lo intenta, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Ninguno puede invitarme a un lugar apartado, diciéndome que alguien de mi familia me espera. Si me lo pide, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Ninguno puede entrar a mi cuarto a escondidas. Si me lo pide, yo debo gritar, decir NO y pedir ayuda.

Mamá dice que si algo así me pasa, no es mi culpa y debo contárselo a ella o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.

LOS SECRETOS

Mamá dice que hay
secretos bonitos y feos.

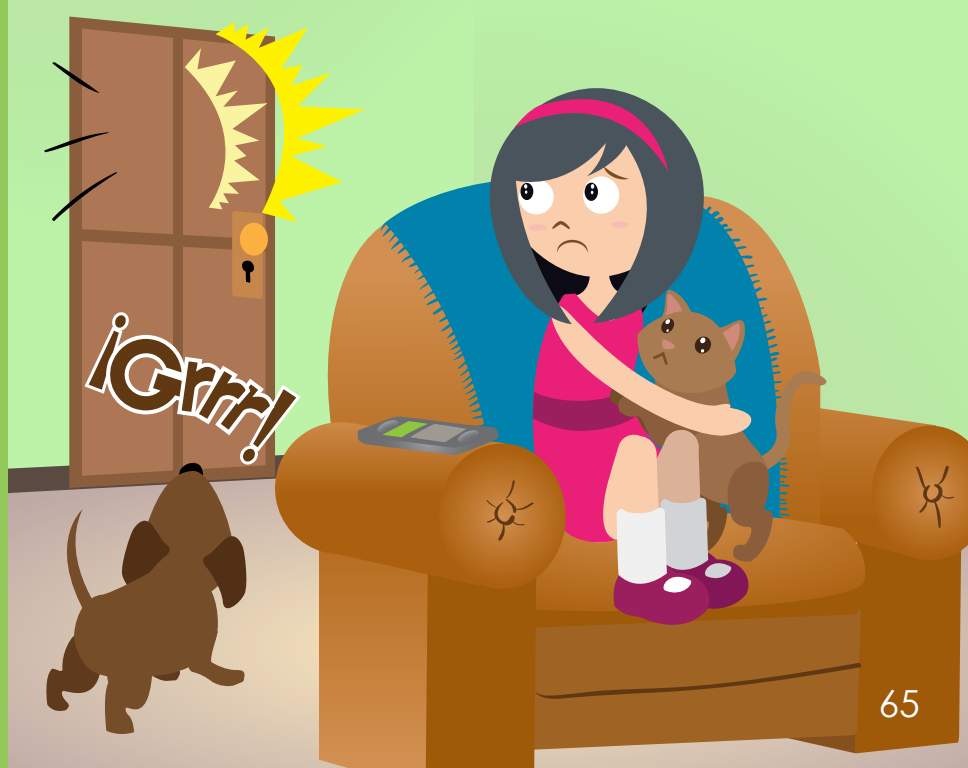
Los secretos bonitos son los que me hacen feliz, como cuando voy a dar una sorpresa.

Los secretos feos son los que me hacen daño, como cuando alguien quiere tocarme y me pide no decirlo.

Esos secretos feos, yo los debo contar, para que mi mamá o una persona de mi confianza pueda protegerme.

LAS AMENAZAS

Mamá dice que nunca haga caso a las amenazas de un familiar, amigo o desconocido.



No importa si dicen que dañarán a mi familia, mi mascota o a mi, yo debo contarlo a mi mamá o a una persona de mi confianza para que puedan protegerme.

LAS PERSONAS DE CONFIANZA

Mamá dice que la persona de confianza es la que me hace sentir bien, no me da miedo, no me daña, me escucha, me ayuda y me orienta con cariño.

La persona de confianza no siempre son mamá y papá, puede ser otra persona que está alerta a lo que me pasa, cree en mí y me defiende de cualquier peligro.

MI PROTECCIÓN

Mamá dice yo debo contar cualquier cosa que me pase en la casa, la escuela, la cancha, la iglesia, el parque u otro lugar, que me haga sentir mal, no me guste o me de miedo.

Porque cualquier familiar, amigo o desconocido que quiera tocar mis partes privadas, hacerme caricias malas, me pida guardar secretos feos o me amenace, es malo y debe estar en la cárcel.

Por eso yo no debo tener vergüenza y contarlo rápido para que nadie me haga daño.

Pues mi directora y mis maestros, el personal de salud, la policía, el fiscal, el procurador y el juez deben actuar rápido si saben o sospechan que alguien quiere hacerme daño o me lo ha hecho.

Mamá dice que yo soy su tesoro y por eso ella y mi papá me protegen contra todo.

TRITÓN
imagen & comunicaciones

Título original: EL LIBRO DE ALE

2014 Observatorio de Salud Reproductiva
Secretaría contra la Violencia Sexual y Trata de Personas
2014 Tritón imagen & comunicaciones
(502) 2460 6141 – 5171 7178
info@tritoncomunica.com

Primera edición, 2014
Impreso en Guatemala – Printed Guatemala
Publicación no lucrativa

ÉL ESTÁ CERCA
PROTÉGEME
LA VIOLENCIA SEXUAL ES UN DELITO

TÚ ERES PRIMERO

Dedicatoria para mi hija:

DENUNCIA 2250-0575 MP

Gobierno de Guatemala

Guatemala
Observatorio Salud Reproductiva

CAMPAÑA
PROTÉGEME E2